



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Lettre d'information - Coset Indépendants

Juillet 2022

Coset (Cohortes pour la surveillance épidémiologique en lien avec le travail) est un grand programme de suivi de la santé des travailleurs. Il concerne la population active en France, quels que soient le métier et le secteur d'activité.

La mise en place du volet Coset-Indépendants est le fruit d'une collaboration active entre participants et scientifiques. Les informations collectées auprès des participants sont analysées afin de décrire la santé et mieux connaître les conditions de travail ou expositions à risque chez les travailleurs (et anciens travailleurs) indépendants.

En raison de la pandémie de Covid-19, les travaux se sont concentrés sur l'impact de cette période très particulière sur le travail et la santé des travailleurs. Un questionnaire dédié à la situation des travailleurs du monde agricole au lendemain du premier confinement a été lancé fin mai 2020. Le rapport sur cette enquête vient d'être rendu public.

Un nouveau questionnaire Coset sera proposé courant 2022, pour évaluer l'évolution de la situation des indépendants et anciens indépendants, deux ans après le début de la pandémie. L'étude Coset est ainsi à présent dans une phase de suivi actif, marquée par l'actualité sanitaire du moment. Elle portera sur des problématiques de santé-travail plus générales dès que le contexte le permettra.

En participant à cette étude, vous contribuez à améliorer la connaissance des liens entre conditions de travail et santé dans la population active en France. Ces connaissances aideront à mieux définir les priorités de prévention dans le monde du travail.

Afin de vous informer des actualités de cette étude, nous avons créé cette lettre d'information qui sera éditée régulièrement.



### LE BILAN

20 368 personnes ont rempli le questionnaire de 2017-2018, et ont ainsi rejoint la cohorte Coset-Indépendants. Ces personnes ont été invitées en mai 2020 à répondre au questionnaire Coset-Covid, 35 % d'entre elles ont répondu.

[LIRE LA SUITE](#)

### LE CHIFFRE

# 51 %

C'est la proportion de femmes indépendantes qui ont dû interrompre entièrement leur activité durant le confinement du printemps 2020 (35 % chez les hommes indépendants)

## RÉSULTATS

Le rapport sur l'étude du Coset-Covid de 2020 a été rendu public. Il souligne en particulier la fréquence des interruptions et baisse d'activité des travailleurs indépendants lors de ce premier confinement, relève une augmentation des tensions relationnelles avec les collaborateurs et surtout avec le public, et rapporte les prévalences d'anxiété et de syndromes dépressifs selon les groupes d'indépendants lors du déconfinement.

[Voir le rapport](#)

## CONFIDENTIALITÉ DES DONNÉES

Pour rappel, les noms et adresses des participants, sont conservés par un organisme indépendant et ne sont utilisés que pour les envois de courrier. Santé publique France est responsable des données recueillies. L'analyse est réalisée sur des données codées, utilisant les numéros d'identifiant des participants.

[Plus de détails](#)

## QUI UTILISE LES DONNÉES RECUEILLIES ?

Les informations recueillies dans Coset sont analysées en premier lieu par les équipes de Santé publique France. Des données peuvent être éventuellement mises à la disposition de chercheurs qui en feraient la demande auprès de Santé publique France, sous réserve de justifier des autorisations légales nécessaires.

[Pour en savoir plus](#)

## LE SAVIEZ-VOUS ?



### Les missions de Santé publique France

Elles vont de la surveillance de l'état de santé de la population (exemple : suivi de l'épidémie de Covid depuis deux ans, de grippe chaque hiver, ou surveillance de la santé des travailleurs comme dans Coset), au développement d'actions de prévention, en passant par le lancement de l'alerte sanitaire face à des menaces aiguës. Au service des populations, nos travaux ont pour finalité de contribuer aux connaissances, de guider les actions des pouvoirs publics, des acteurs de terrain, et d'informer les citoyens.

[Pour en savoir plus](#)

### Coset-Indépendants : une étude de Cohorte

À l'origine, le mot Cohorte définissait un dixième d'une légion romaine. En épidémiologie, une cohorte est un groupe de personnes engagées dans une étude et suivies au fil du temps afin de surveiller l'apparition de certains événements. Ceci permet d'étudier la fréquence de survenue de certaines maladies selon les caractéristiques des participants. Quelques exemples : la cohorte anglaise Framingham, la cohorte française 3 Cités et la cohorte française PAQUID, sont suivies depuis plusieurs décennies et respectivement productrices de nombreuses connaissances sur les maladies cardiovasculaires, la démence et le vieillissement.



## 1 000 PREMIERS JOURS

Santé publique France et le Ministère des Solidarités et de la Santé ont lancé la première campagne d'information sur les 1000 premiers jours de vie à destination du grand public et notamment des futurs et jeunes parents « Devenir parent, c'est aussi se poser des questions ».

[LIRE LA SUITE](#)



## ACTUALITÉS COVID-19

Santé publique France est un acteur essentiel dans le suivi de la crise de l'épidémie de Covid-19 et produit ainsi chaque jour de nouvelles données. Tout savoir sur le COVID-19: son évolution en France et dans le Monde, les chiffres clés, nos actions, les outils de prévention, nos études, la vaccination.

[LIRE LA SUITE](#)



# AGENDA

## Septembre 2022

Lancement du second questionnaire Coset-Covid, sur le parcours professionnel et l'état de santé, après deux ans de pandémie Covid.

## Courant 2023

Premier bilan général sur la santé, les conditions de travail et les expositions des travailleurs indépendants et ancien indépendants (à partir du questionnaire 2017-2018).

